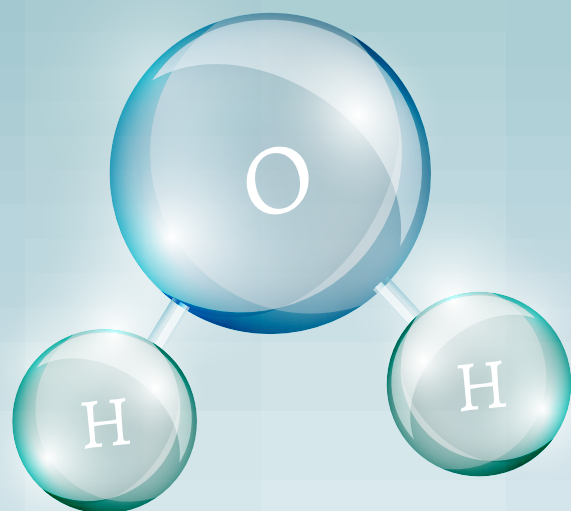










70%

Il volume di acqua
presente nel nostro corpo



Il tuo peso

Acqua consigliata giornalmente

9 kg	0.25 litri		1 Bicchiere = 0.25 litri
18 kg	0.5 litri		
27 kg	0.75 litri		
36 kg	1 litri		
45 kg	1.25 litri		
54 kg	1.5 litri		
63 kg	1.75 litri		
72 kg	2 litri		
81 kg	2.25 litri		
90 kg	2.5 litri		
99 kg	2.75 litri		
108 kg	3 litri		
117 kg	3.25 litri		