

Sintomi del colpo di calore e prevenzione



ATTENZIONE

Chi è a rischio di problematiche relative al calore

- Età superiore a 65 anni o inferiore a 15 anni
- Persone in sovrappeso
- Persone in condizioni critiche
- Persone che esercitano o lavorano al caldo
- Persone che usano determinati farmaci

Sintomi del colpo di calore



Semincoscienza



Confusione



Vertigini e mal di testa



Nessuna sudorazione



Stanchezza e debolezza



Diminuzione della pressione sanguigna



Testa pulsante



Nausea e vomito

Prevenzioni



Usare l'ombrello



Indossare abiti leggeri



Protegersi dalle scottature



Bevi molta acqua



Niente alcolici



Docce rinfrescanti