

ACQUA *Life*[®]
La tua acqua buona

Preziosi consigli per risparmiare acqua in casa



COME RISPARMIARE ACQUA, TUTELARE L'AMBIENTE E IL PORTAFOGLIO



Consigli per risparmiare

Il risparmio idrico deve essere sempre applicato, visto che l'acqua è un bene prezioso che non deve essere consumato in maniera esagerata e senza limiti particolari.

Ecco qualche consiglio per attuare un piano di risparmio dell'acqua in casa propria.



Il consumo medio acqua in Italia

I dati che riguardano i consumi d'acqua in Italia, registrati da parte dell'Istat, sono abbastanza preoccupanti dato che quotidianamente le famiglie ne utilizzano circa 180 litri, molti dei quali sprecati a causa di una serie di operazioni che vengono svolte senza prestare la massima attenzione.

Inoltre, a questo problema, si aggiunge anche quello delle reti idriche non ottimali, che comportano un ulteriore spreco dell'acqua nel nostro Paese.



Come risparmiare l'acqua

Affinché si possa avere un risparmio idrico abbastanza importante e semplice da attuare, occorre adottare una serie di procedure che prevedono:

- il controllo sulle tubature della propria casa;
- un utilizzo solo se indispensabile dell'acqua;
- un comportamento che sia atto a evitare i grossi consumi d'acqua.

Vediamo, nello specifico, come evitare che l'acqua possa essere sprecata, mettendo in pratica una serie di comportamenti che preverranno questo genere di situazione.



Lavatrice e lavastoviglie a pieno carico

Uno dei consigli per risparmiare acqua consiste nello sfruttare i due elettrodomestici principali per il lavaggio, ovvero lavatrice e lavastoviglie, a pieno carico, ovvero queste devono essere completamente riempite prima di essere azionate.

Contando che il consumo medio dell'acqua di questi strumenti è di circa 100 litri a lavaggio, fare un carico pieno rappresenta la soluzione migliore se si vuole evitare uno spreco d'acqua consistente.



Il risparmio idrico grazie a docce rapide

Farsi una bella doccia calda, soprattutto in inverno, rappresenta un momento di piacevole relax ma anche di spreco immenso d'acqua.

Per evitare che questo tipo di situazione si palesi, occorre chiudere il rubinetto quando ci si insapona e allo stesso tempo accelerare i tempi del lavaggio: in questo modo non solo si eviteranno consumi d'acqua eccessivi, ma anche la possibilità di evitare ritardi ad appuntamenti di lavoro e occasioni della massima importanza.



Risparmiare l'acqua coi cibi scongelati naturalmente

Quando si deve scongelare un alimento, spesso si decide di metterlo sotto il flusso corrente dell'acqua per rimuovere il ghiaccio.

Ebbene, questa strategia rappresenta un grosso errore visto che si consumano sei litri d'acqua al minuto e spesso, per scongelare totalmente un alimento, si impiegano lassi di tempo medio-lunghi. Per questo utilizzare il programma del microonde, oppure lasciarli scongelare tenendoli fuori dal freezer qualche ora prima di cuocerli oppure riempie una bacinella con poca acqua e mettere gli alimenti a scongelare nella stessa sono tutti metodi che prevengono lo spreco idrico.



Innaffiare le piante risparmiando acqua

Se si ha un orto, innaffiare diventa l'operazione fondamentale per far crescere le piante ma, la suddetta, deve essere svolta con cura.

Per mettere in pratica un buon piano di risparmio idrico conviene installare un sistema di irrigazione a goccia oppure utilizzare dei contenitori che raccolgano l'acqua piovana, che poi potrà essere sfruttata per innaffiare durante il periodo estivo.

Inoltre è sempre bene svolgere questa operazione dopo che il sole cala: in questo modo è possibile evitare che l'acqua evapori e anche di bruciare le piante, visto che se queste vengono bagnate saranno soggette a un eccessivo riscaldamento dovuto dai raggi solari che danneggerà il proprio raccolto.



Chiudere il rubinetto quando ci si lava i denti

Quando ci si lava i denti, molto spesso, l'acqua viene lasciata aperta e questo porta alle stelle il consumo che viene effettuato.

Per prevenire tale situazione, durante la fase di strofinamento dei denti con lo spazzolino, occorre semplicemente chiudere il rubinetto e aprirlo solo per il risciacquo della bocca e lo stesso comportamento deve essere svolto quando ci si rade, aprendo il rubinetto solo per lavare il rasoio e pulire il viso.



Controllare se i rubinetti sono ben chiusi

Prima di andare a letto occorre sempre verificare che i rubinetti siano perfettamente chiusi.

Questo per evitare che vi siano perdite d'acqua e che i consumi siano elevati: anche una semplice goccia, se accompagnata da tante altre che cadono durante tutta la notte, comportano un consumo eccessivo d'acqua.



Il telo della piscina per un buon risparmio idrico

Se si dispone di una piscina, per evitare che questa debba essere completamente riempita, nonché per prevenire eventuali contaminazioni dell'acqua, bisogna semplicemente coprirla con un telo durante i periodi di inutilizzo e di notte.

Questo per evitare che l'acqua possa evaporare durante la mattina e allo stesso tempo per fare in modo che l'acqua non venga contaminata da foglie e insetti nonché da altri elementi nell'aria che agevolano la formazione delle alghe.



Come risparmiare l'acqua con gli elettrodomestici Energy Star

Per essere sicuri che l'acqua venga risparmiata, sostituire la lavatrice e lavastoviglie vecchie con quelli Energy Star è la soluzione migliore.

Questo non soltanto poiché così facendo si potranno ridurre i consumi energetici, ma anche per fare in modo che il 50% dell'acqua consumata dal lavaggio venga risparmiata, dato che tali strumenti sono realizzati con un sistema che offre il massimo risultato col consumo ridotto dell'acqua.



Vasca o doccia in casa propria?

Il risparmio idrico sarà garantito se si installa e utilizza solo il box doccia per lavarsi, visto che la vasca, oltre a richiedere una grande quantità d'acqua per essere riempita, è meno igienica come strumento per potersi lavare, seppur la sensazione di relax sarà superiore.



Come lavare la macchina

Se si dispone di un giardino e si ama la pulizia esterna dell'auto, il lavaggio della stessa deve essere effettuato in modo da risparmiare l'acqua: invece che utilizzare la pompa con getto continuo è consigliato riempire i secchi e gettarli sull'auto una volta che questa viene insaponata.

Il risciacquo svolto in questo modo sarà maggiormente accurato e il risparmio idrico garantito.



Il controllo del contatore dell'acqua

Infine, per valutare se vi sono perdite oppure se il piano di risparmio idrico non è stato seguito, basterà controllare il contatore dell'acqua ed effettuare un rapporto coi dati registrati durante l'ultima verifica, che deve essere svolta con cadenza settimanale o mensile.

In questo modo si avrà la possibilità di tenere sotto controllo il consumo idrico che viene effettuato in casa propria.



Le verdure e il loro lavaggio

Per lavare le verdure non è necessario utilizzare grosse quantità d'acqua: al contrario, queste possono essere lasciate in una bacinella con acqua e prodotto apposito per il lavaggio, ottenendo il medesimo risultato.

Solo il risciacquo deve essere svolto con getto continuativo, rimuovendo anche il prodotto e facendo in modo che batteri e insetti residui vengano correttamente rimossi.



Chiudere il rubinetto centrale quando si esce

Per evitare che l'acqua venga sprecata inutilmente, sia quando si esce di casa che quando si parte per le vacanze occorre chiudere il rubinetto centrale dell'acqua.

In tal modo le eventuali perdite verranno bloccate e sarà possibile prevenire un consumo d'acqua tutt'altro che giustificato.



Installare i regolatori di flussi dei rubinetti

Un buon rimedio che permette di prevenire sprechi d'acqua consiste nell'installare il flusso che regola la pressione e che previene l'utilizzo di grosse quantità d'acqua per lavarsi le mani o comunque per svolgere piccole operazioni.

Impostando il giusto flusso gli sprechi d'acqua saranno limitati al massimo senza dover rinunciare a una discreta uscita d'acqua.



ACQUALIFE – Ecogenia Srl

Sede operativa

Via Matteotti, 8 – 20851 Lissone (MB)

Tel 039 5963400

Fax 039 5964361

Sede legale e amministrativa

Via Giosuè Carducci 101/D

20851 Lissone (MB)

Tel 039 5963500

www.depuratoriacqualife.it

info@depuratoriacqualife.it